

## Gebundene Fassung

Art-Nr.: kum024-Druck / GTIN: 978-3934636-62-0 / Marke: [Art d'Ameublement](#)



**5,00EUR** / Exemplar  
inkl. 7% USt. inkl. Versand

 Dieser Artikel ist sofort lieferbar.  
Dieses Produkt ist versandkostenfrei!



Aussehen spielt in unserer Gesellschaft eine große Rolle – online und offline. Doch wer ist eigentlich “schön” – und was passiert, wenn man nicht den gängigen Schönheitsidealen entspricht? In dieser kurz&mündig-Ausgabe beschäftigen wir uns mit den Schönheitsnormen unserer Zeit und wie diese sich in den sozialen Medien widerspiegeln. Entdecke mit uns, was Bodyshaming bedeutet, wie es sich auf Betroffene auswirkt und wie wir gemeinsam dagegen vorgehen können! Außerdem geben wir Tipps, um dich selbst und andere zu akzeptieren. Du findest hier auch Beratungsstellen, an die du dich wenden kannst und nützliche Webseiten.

### Über die Autorinnen:

**Moxi Ochsenbauer** (keine Pronomen) – hat sich während des MA-Studiums der Anthropologie auf queeren Feminismus und sexuelle Bildung spezialisiert und arbeitet als Bildungsreferent.in dafür, Räume für Themen wie Scham, Sexualität und Geschlecht zu schaffen.

**Penny** – macht Projekte zur netzpolitischen Bildung. Mit dem @all-Kollektiv unterrichtet sie Jugendliche und Erwachsene zu Digitalisierung und Datenschutz. Mit dem Kollektiv Skills for Utopia organisiert sie Workshops für Aktivist.innen, zum Beispiel zu Überwachung und digitaler Autonomie. Nebenbei ist sie freiberufliche Referentin für das FCZB e.V.

**Maria Fischer** – Als Digital Coach, (Medien-)Pädagogin (M.A.) und Innovationsberaterin für digitale Transformation gibt sie Workshops und Fortbildungen zu digitaler Selbstverteidigung für Mädchen\* und Frauen\* – sowohl als Mitarbeiterin für das FCZB e.V. als auch freiberuflich.

Redaktionelle Bearbeitung von Katrin Schwahlen und illustriert von Isabel Wienold.

Band 24 der Reihe kurz&mündig

A6, 32 Seiten geheftet

ISBN 978-3934636-62-0